

# Leren én ervaren met het Nationaal Schoolontbijt



## Een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind

Leren én ervaren, dat kan met het Nationaal Schoolontbijt. Het (gratis) lespakket "**Ontbijt aan de basis**" biedt online modules over ontbijten volgens de Schijf van Vijf en een uitdagende Ontbijt Challenge. Een gezond ontbijt ervaren kan tijdens de ontbijtweek in november.

Er is nog zoveel te leren en te ontdekken, neem je klas mee in het thema gezond ontbijten!



## Checklist

- ✓ Meld de school aan voor de ontbijtweek in november via [www.schoolontbijt.nl](http://www.schoolontbijt.nl).
- ✓ Bekijk de informatie van het Nationaal Schoolontbijt.
- ✓ Enthousiasmeer je collega's over het gebruik van het lespakket en deel alle informatie met hen.
- ✓ Informeer de ouders/verzorgers over het Nationaal Schoolontbijt en deel tips en informatie zodat ook thuis aandacht wordt gegeven aan een lekker en gezond ontbijt!

Samen zetten we ons in voor een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind!

